

# 식품용 플라스틱 안전하게 사용하기



2025년 10월

## 1. 식품용 플라스틱 종류

- ✓ 식품용 플라스틱은 식품과 직접 접촉하여 사용되는 플라스틱으로 산업용 플라스틱과 구분됨
- ✓ 식품용 플라스틱 그릇은 원료 및 특성에 따라 PP, PE, PET, PS로 구분되며, 서로 종류가 다름



PP(폴리프로필렌)

밀폐용기, 레토르트 용기 등



PET(폴리에틸렌테레프탈레이트)

생수병, 음료수병 등



PE(폴리에틸렌)

지퍼백, 포장재 등



PS(폴리스티렌)

요구르트병, 사발면 등

## 2. 식품용 플라스틱 그릇, 안전한가요?

- ✓ 식품용 플라스틱 그릇은 기구 및 용기 포장의 기준 및 규격에서 합성수지제로 안전하게 관리되고 있는 제품
- ✓ PP, PE, PET, PS 플라스틱 그릇에는 환경 호르몬으로 의심 받고 있는 비스페놀A나 프탈레이트류의 원료가 사용되지 않으므로, 식품용 제품은 안심하고 사용



## 3. 식품용 플라스틱 제품 표시사항



식품용



식품용



전자레인지  
사용가능

- ✓ '식품용' 단어 또는 '식품용 기구 도안' 확인하기
  - ✓ 전자레인지 사용 시, 전자레인지 사용가능 표시 확인하기
- ※ 식품용 기구 표시가 없다면, 대부분 공업용으로 제조된 제품으로, 유해한 중금속과 유해물질이 용출될 수 있으므로 사용시 주의

## 4. 플라스틱 제품 안전한 전자레인지 사용법



전자레인지용 표시  
확인하기



식품을 데우는  
용도로만 사용하기



장시간 가열하지  
않기

## 5. 식품용 플라스틱 제품 안전한 사용법

- ✓ 식품용 표시사항 확인하기
- ✓ 전자레인지 사용 가능한 제품인지 확인하기
- ✓ 거친 수세미로 세척하지 않기
- ✓ 불이나 뜨거운 것 가까이 놓지 않기
- ✓ 직사광선을 피하여 보관하기
- ✓ 흠집이 있거나 색이 변한 플라스틱 교체하기
- ✓ 음식 배달용기 및 페트병 재사용 하지 않기
- ✓ 플라스틱 조리기구 및 보관용기 제품별로 사용 가능한 내열온도 확인하기